

Szkoła Podstawowa 12.11.2019r. -15.11.2019r.

PONIEDZIAŁEK	
WTOREK	
ŚRODA	KARTACZE (1,3,7) 250g CEBULKA SMAŻONA, SURÓWKA Z MARCHEWKI Z PORĄ I JOGURTEM (7,9) 100g Kompot wieloowocowy 150ml
CZWARTEK	PULPET WIEPRZOWY 100g GOTOWANY W SOSIE PIECZENIOWYM ZIEMNIAKI 200g, SURÓWKA WIELOWARZYWNA 100g Woda z cytryną 150ml
PIĄTEK	RYBA MIRUNA (4) 100g Z WARZYWAMI ZIEMNIAKI 200g Kompot jabłkowy 150ml

Szkoła Podstawowa

Alergeny:

1. Zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne. 2. Skorupiaki i produkty pochodne. 3. Jaja i produkty pochodne. 4. Ryby i produkty pochodne. 5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne. 6. Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą). 8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne. 9. Seler i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂. 13. Łubin i produkty pochodne. 14. Mięczaki i produkty pochodne.