

25.09. – 29.09.23r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Drugie danie:	Kotlet schabowy 100g (1,3,7) Ziemniaki z koperkiem 150g Mizeria 80g (7)	Pulpety drobiowe w sosie pieczeniowym 180g (1,3) Kasza gryczana 150g Trio warzywne 150g	Pierogi ruskie z okrasą z cebulki 350g (1,3,7,9) Surówka z kiszanej kapusty, marchewki i jabłka 100g (9)	Indyk w sosie curry 150g (1,6,7,9) Ryż basmati 150g Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g (1,3,7)	Filet rybny w sosie (mintaj)100g (1,3,4,6) Ziemniaki puree 150g Surówka z pora z jabłkiem i marchewką 100g (3,4,6,9)
	Lemoniada malinowa 150 ml	Sok wielowarzywny 150 ml	Woda z cytryną 150 ml	Sok jabłkowy 150 ml	Lemoniada mięta- malina 150 ml
Kalorie:	499 kcal	546 kcal	471 kcal	552 kcal	525 kcal
Suma kalorii:	499 kcal	546 kcal	471 kcal	552 kcal	525 kcal

Alergeny:

[1]- gluten, [2]- skorupiaki, [3]- jaja, [4]- ryby, [5]- orzechy ziemne, [6]- soja, [7]- mleko, [8]- orzechy, [9] – seler, [10] – gorczyca, [11] – sezam, [12] – dwutlenek siarki i siarczyny, [13] – tulin, [14] - mięczaki